



Job-Fit für Arbeitnehmerinnen  
und Arbeitnehmer

**Programm 2022**



## Herzlich Willkommen bei Job-Fit!

Das Programm von Job-Fit für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer unterstützt Sie **2022** bei Ihrer beruflichen Weiterbildung.

Wir bieten Kurse für:

- Arbeitsuchende mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen
- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.

Die Kurs-Angebote von Job-Fit werden **vom Sozialministerium-Service Tirol** gefördert.

 Sozialministeriumservice

## Inhalt

<b>Terminübersicht Job-Fit – Kurse 2022</b>	<b>5</b>
<b>Computer für Alle</b>	<b>8</b>
• Computerkurs Grundlagen	8
• Computerkurs Grundlagen – online	10
• Europäischer Computer Führerschein – ECDL	12
• Das 10-Finger-System und 5-Finger-System	16
• Sicher im Netz – Sicherer Umgang mit dem Internet und mit sozialen Netzwerken	18
<b>Grundbildung</b>	<b>20</b>
• Grundbildung Mathematik – Rechnen	20
• Grundbildung Deutsch – Lesen, Schreiben, Sprechen	22
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>26</b>
• Wie lernen Sie?	26
• Was ist eine Teilnahme – Bestätigung?	27
• Wie viel kostet der Kurs?	27
• Bei wem kann ich mich anmelden?	28
• Wo finden die Kurse statt?	29
• Wie finden Sie zu innovia?	30
• Wer sind die Trainerinnen und Trainer?	31

## Terminübersicht Job-Fit Kurse 2022

Kurs	Datum	Zeit	Anmeldeschluss
<b>Montag</b>			
Computerkurs Grundlagen (online)	24. Januar 2022 bis 19. Dezember 2022	13:30 – 15:00	laufender Einstieg
Computerkurs Grundlagen	24. Januar 2022 bis 19. Dezember 2022	15:00 – 17:00	laufender Einstieg
<b>Dienstag</b>			
ECDL-Kurs	18. Januar 2022 bis 20. Dezember 2022	16:00 – 18:00	laufender Einstieg
<b>Mittwoch</b>			
Grundbildung Deutsch Lesen, Schreiben, Sprechen	07. September 2022 bis 21. Dezember 2022	11:30 – 13:00	02. September 2022
Grundbildung Deutsch Lesen, Schreiben, Sprechen	07. September 2022 bis 21. Dezember 2022	13:15 – 14:45	02. September 2022
Computerkurs: Grundlagen	19. Januar 2022 bis 21. Dezember 2022	13:30 – 15.30	laufender Einstieg
ECDL-Kurs	19. Januar 2022 bis 21. Dezember 2022	16:00 – 18:00	laufender Einstieg
<b>Donnerstag</b>			
Computerkurs Grundlagen (online)	20. Januar 2022 bis 22. Dezember 2022	13:30 – 15:00	laufender Einstieg

Kurs	Datum	Zeit	Anmeldeschluss
<b>Freitag</b>			
ECDL - Kurs	21. Januar 2022 bis 23. Dezember 2022	13:15 – 15:15	laufender Einstieg

**Wichtige Informationen:**

**Die Prüfungen für den ECDL-Kurs** finden **monatlich** statt.

Die aktuellen Prüfungs –Termine werden von den ECDL-Trainerinnen und ECDL-Trainern im Kurs bekannt gegeben.

Die aktuellen **Prüfungs-Termine** stehen auch auf der **Homepage von Job-Fit**.



# Job-Fit – Kurse für den Arbeitsplatz

## Computer für Alle

### Computerkurs Grundlagen

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit dem Computer.

Sie lernen Grundlagen, damit Sie mit einem Computer arbeiten können. Sie bestimmen selbst, was Sie lernen möchten.



#### **Für wen ist dieser Kurs?**

Dieser Kurs ist für alle Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,

- die bessere Computer-Kenntnisse haben wollen, damit sie leichter eine Arbeit finden,
- die wenig Erfahrung mit dem Computer haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben, weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben, weil sie aus einem anderen Land kommen.





### **Worum geht es in diesem Kurs?**

Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam die Inhalte und Ziele für den Computer-Kurs.

### **Wie lange dauert der Kurs?**

Der Kurs dauert **2 Stunden** pro Woche und hat **15 Termine**.

### **Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?**

Am Kurs können **4 Personen** teilnehmen.



### **Wann findet dieser Kurs statt?**

Ein Kurs findet jeden **Montag** statt, immer von **15:00 bis 17:00 Uhr**.

Ein Kurs findet jeden **Mittwoch** statt, immer von **11:30 Uhr bis 15:30 Uhr** und von

**13:30 Uhr bis 15:30 Uhr**.

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir, **wann der Kurs beginnt**.

## Computerkurs Grundlagen (online)

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit dem Computer.

Sie lernen Grundlagen, damit Sie mit einem Computer arbeiten können. Sie bestimmen selbst, was Sie lernen möchten.

Dieser Kurs findet online statt.



### Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,

- die bessere Computer-Kenntnisse haben wollen, damit sie leichter eine Arbeit finden,
- die wenig Erfahrung mit dem Computer haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben, weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben, weil sie aus einem anderen Land kommen.



### **Worum geht es in diesem Kurs?**

Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam die Inhalte und Ziele für den Computer-Kurs.

### **Wie lange dauert der Kurs?**

Der Kurs dauert **1,5 Stunden** pro Woche und hat **15 Termine**.

### **Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?**

Am Kurs können **3 Personen** teilnehmen.



### **Wann findet dieser Kurs statt?**

Ein Kurs findet immer am **Montag** statt, von **13:30 bis 15:00 Uhr**.

Ein Kurs findet immer am **Donnerstag** statt, von **13:30 bis 15:00 Uhr**.

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir, wann der Kurs beginnt.

## Europäischer Computer Führerschein – ECDL

ECDL ist die englische Abkürzung für Europäischer Computer Führerschein.

ECDL ist ein Kurs für Menschen, die am Computer arbeiten wollen.

Beim ECDL lernen Sie die Bedienung von unterschiedlichen Computer-Programmen.



### Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen,

- die bessere Computer-Kenntnisse haben wollen, damit sie leichter eine Arbeit finden,
- die besondere Lernbedürfnisse haben,
- die eine Lernschwäche haben.

Eine Lernschwäche ist zum Beispiel, wenn sich jemand beim Lesen oder Schreiben schwer tut.



## Worum geht es in diesem Kurs?

Insgesamt hat der ECDL 7 Module.

Jedes Modul hat andere Lerninhalte.

Die **Lerninhalte** sind:

- Computer-Grundlagen
- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation
- Präsentation
- Datenbanken anwenden
- IT-Sicherheit
- Online-Zusammenarbeit
- Bildbearbeitung

## Gibt es Prüfungen?

Sie können nach jedem Modul eine Prüfung machen.

Wenn Sie die ersten **4 Module** bei der Prüfung

positiv abgeschlossen haben,

bekommen Sie den „**ECDL Base**“.

Wenn Sie **7 Module**

positiv abgeschlossen haben,

bekommen Sie den

**Europäischen Computer Führerschein**

„**ECDL Standard**“.

Der ECDL wird überall am Arbeitsmarkt anerkannt.

**Wie lange dauert der Kurs?**

Der Kurs dauert **2 Stunden** pro Woche.

**Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?**

Am Kurs können **8 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2022		

**Wann findet dieser Kurs statt?**

Der Kurs findet jeden **Dienstag**  
von **16:00 bis 18:00 Uhr** statt.

Oder der Kurs findet jeden **Mittwoch**  
von **16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** statt.

Oder der Kurs findet jeden **Freitag**  
von **13:15 Uhr bis 15:15 Uhr** statt.

Sie können **einmal im Monat**  
eine **ECDL-Prüfung** machen.

Bitte fragen sie Ihre Trainerin  
oder Ihren Trainer,  
wann genau die ECDL-Prüfung stattfindet.

**Die ECDL-Prüfung müssen Sie selbst bezahlen!**

Sie brauchen für die Prüfung eine **Skillscard**,  
die kostet **60.- Euro**.

Jede **Prüfung** kostet **30.- Euro**.

Sie können die ECDL-Prüfung bei innovia machen.

Sie können den ECDL-Kurs  
auch **ohne Prüfungen** besuchen.

Sie bekommen dann  
am Ende vom Kurs  
eine **Teilnahme-Bestätigung**.

## Das 10-Finger-System und das 5-Finger-System



### Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die lernen wollen, wie sie am Computer mit allen 10 Fingern schreiben können, ohne dass sie hinschauen. Oder wie sie am Computer mit 5 Fingern schreiben können, ohne dass sie hinschauen. Man sagt dazu auch „blind tippen“.



### Worum geht es in diesem Kurs?

Sie lernen in diesem Kurs

- wie Sie am Computer mit allen 10 Fingern schreiben können.
- oder wie Sie am Computer mit 5 Fingern schreiben können.



### Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs findet an **4 Terminen** statt.

### Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können **8 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2022		

### Wann findet dieser Kurs statt?

Der Kurs **beginnt nach Vereinbarung**  
und bei genügend Anmeldungen.

## Sicher im Netz – Sicherer Umgang mit dem Internet und mit sozialen Netzwerken

Im Internet gibt es viele Angebote:

Sie können sich dort informieren oder sich unterhalten.

Über das Internet können Sie auch mit anderen Menschen in Kontakt kommen und bleiben.



### Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für

Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen, die lernen wollen, wie sie das Internet sicher nutzen können.



### Worum geht es in diesem Kurs?

Sie lernen in diesem Kurs:

- Wie mache ich meinen Computer sicher?
- Wie schütze ich meine privaten Daten?
- Was machen zum Beispiel Facebook oder Google mit meinen Daten?
- Wie gehe ich mit privaten Bildern von mir um?
- Welche Rechte gibt es im Internet?
- Welche Pflichten gibt es im Internet?

### Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs findet an **4 Terminen** statt.

### Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können **8 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2022		

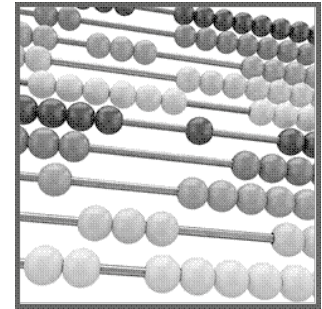
### Wann findet dieser Kurs statt?

Der Kurs **beginnt nach Vereinbarung**  
und bei genügend Anmeldungen.

## Grundbildung

### Grundbildung Mathematik – Rechnen

Bei diesem Kurs lernen Sie besser zu rechnen.  
 Sie bestimmen selbst,  
 was Sie lernen möchten.



#### Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen mit Lernschwierigkeiten  
 oder Behinderungen,

- die besondere Lernbedürfnisse haben,  
 weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben,  
 weil sie aus einem anderen Land kommen,
- die eine Lernschwäche haben.

Eine Lernschwäche ist zum Beispiel  
 wenn sich jemand  
 beim Lesen oder Schreiben schwer tut.



#### Worum geht es in diesem Kurs?

Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam  
 die Inhalte und Ziele für den Kurs.

### Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **1,5 Stunden** pro Woche und hat **15 Termine**.

### Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können **4 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2022		

### Wann findet dieser Kurs statt?

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir, wann der Kurs stattfindet.

Es gibt einen Kurs am **Mittwoch** immer von **15:45 Uhr bis 17:15 Uhr**.

Es gibt einen Kurs am **Donnerstag** immer von **17:15 Uhr bis 18:45 Uhr**.

## Grundbildung Deutsch – Lesen, Schreiben, Sprechen

In diesem Kurs lernen Sie  
besser Deutsch zu lesen, schreiben und sprechen.  
Sie bestimmen selbst,  
was Sie lernen möchten.



### Für wen ist dieser Kurs?

Dieser Kurs ist für alle Menschen mit Lernschwierigkeiten  
oder Behinderungen,

- die besondere Lernbedürfnisse haben,  
weil sie wenig Schulbildung haben,
- die besondere Lernbedürfnisse haben,  
weil sie aus einem anderen Land kommen,
- die eine Lernschwäche haben.

Eine Lernschwäche ist zum Beispiel,  
wenn sich jemand  
beim sprechen, oder lesen oder schreiben schwer tut.



### Worum geht es in diesem Kurs?

Im Beratungsgespräch planen wir gemeinsam  
die Inhalte und Ziele für den Kurs.

### Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert **1,5 Stunden** pro Woche und hat **15 Termine**.

### Wie viele Personen können an diesem Kurs teilnehmen?

Am Kurs können **4 Personen** teilnehmen.

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
2022		

### Wann findet dieser Kurs statt?

Im Beratungsgespräch vereinbaren wir wann der Kurs stattfindet.

Es gibt einen Kurs am **Mittwoch** immer von **11:30 Uhr bis 13:00 Uhr**.

Es gibt einen Kurs am **Mittwoch** immer von **13:15 Uhr bis 14:45 Uhr**.







# Allgemeine Informationen

## Allgemeine Informationen

### Wie lernen Sie?

Sie lernen in **Kursen**.

In einem **Kurs** beschäftigt sich eine Gruppe mit einem bestimmten Thema.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen ihre Erfahrungen aus.

Den Kurs leiten 1 bis 2 Trainerinnen oder Trainer.

Ein Kurs findet **jede Woche** statt und dauert **mehrere Monate**.

Wir bieten unsere Kurse **für Gruppen** an.

Wir planen mit Ihnen die Kurse.

## Was ist eine Teilnahme-Bestätigung?

Nach jedem abgeschlossenen Kurs bekommen Sie eine Teilnahme-Bestätigung.

Auf einer Teilnahme-Bestätigung steht

- welchen Kurs Sie besucht haben,
- wann Sie den Kurs besucht haben,
- wie lange der Kurs gedauert hat.

Damit Sie eine Teilnahme-Bestätigung bekommen, müssen Sie **zumindestens 75 Prozent** den Kurs besucht haben.

Das heißt, Sie dürfen nur sehr wenig fehlen.

Damit Sie genau wissen, wie viel 75 Prozent bei einem Kurs ist, fragen Sie bitte die Trainerin oder den Trainer.

## Wie viel kostet der Kurs?

Das **Sozialministerium-Service Tirol** bezahlt alle Kurse.

 Sozialministeriumservice

## Bei wem kann ich mich anmelden?

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden möchten:



**Manuel Weiler** – Projektleitung

E-Mail: [manuel.weiler@innovia.at](mailto:manuel.weiler@innovia.at)

Telefon: 0676 843 843 42

### Manuel Weiler **unterstützt Sie**

- die richtigen Kurse zu finden,  
damit Sie das lernen können, was Sie brauchen.
- Ihre Kurse so zu planen,  
dass Ihre Bedürfnisse berücksichtigt werden.  
Wenn Sie zum Beispiel  
besser in einer kleinen Gruppe lernen können,  
dann plant das Manuel Weiler mit Ihnen.

### Manuel Weiler **bespricht mit Ihnen** auch

- wie lange ein Kurs dauern soll,
- oder welche Ziele Sie mit dem Kurs erreichen wollen.

## **Wo finden die Kurse statt?**

Die Kurse finden direkt **bei innovia** statt.

innovia gem GmbH

Rennweg 7a

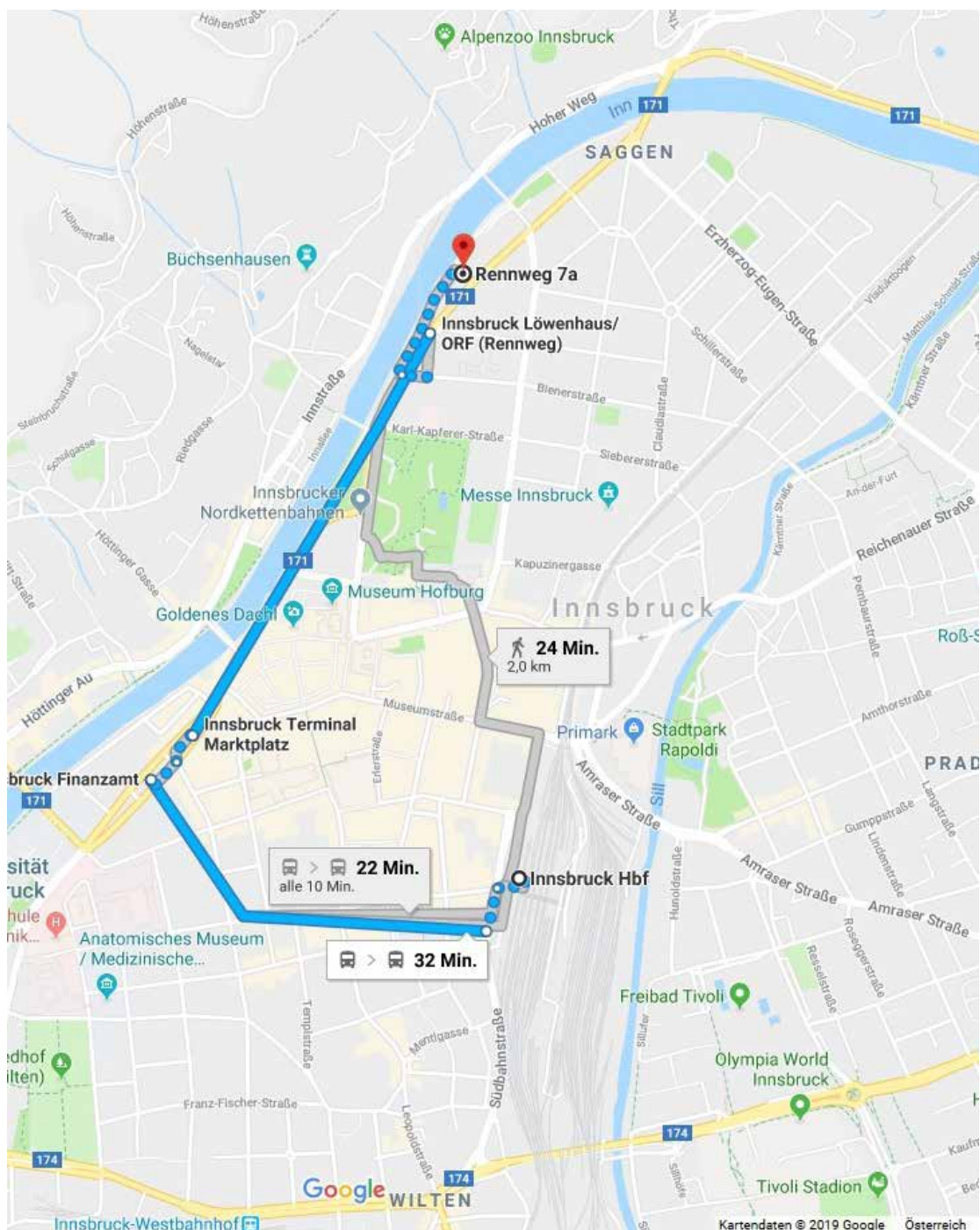
6020 Innsbruck

In Ausnahmefällen kann der Kurs auch an Ihrem Arbeitsplatz stattfinden.

## Wie finden Sie zu innovia?

Hier sehen Sie die Wegbeschreibung vom **Hauptbahnhof** in Innsbruck zu **innovia**.

Die Wegbeschreibung für blinde Menschen finden Sie auf unserer Homepage.



## Wer sind die Trainerinnen und Trainer?

Viele Kurse leiten immer **eine Trainerin** oder **ein Trainer** und **eine Peer-Trainerin** oder **ein Peer-Trainer**.

Eine **Trainerin** oder ein **Trainer** ist eine Person, die einen Kurs **leitet**.

Die Trainerin oder der Trainer kennt sich gut mit einem Thema aus.

Eine **Peer-Trainerin** oder ein **Peer-Trainer** ist eine Person mit Lernschwierigkeiten oder Behinderungen.

Eine Peer-Trainerin oder ein Peer-Trainer ist eine Person, die einen Kurs alleine leitet oder gemeinsam mit einer Trainerin oder einem Trainer.

Die Peer-Trainerin oder der Peer-Trainer kennt sich gut mit einem Thema aus.



**Stefan Ager**

Peer-Trainer



**Christoph Engelbogen**

Trainer



**Sophia Lechner**

Trainerin



**Anna Lengyel**

Trainerin



**Marija Zivkovic**

Peer-Trainerin





Das Sozialministerium-Service Tirol fördert im Rahmen des Projektes  
“Job-Fit” die Qualifizierungs-Angebote von Job-Fit.



Impressum:

innovia gem GmbH

Rennweg 7a, 6020 Innsbruck

0676 843 843 30

[www.innovia.at](http://www.innovia.at),

[www.job-fit.innovia.at](http://www.job-fit.innovia.at)